

Care + Nishiniigata Chuo Hospital 2021 September

かれん

vol.
02



かれん

vol.02

Care+Nishiniigata Chuo Hospital
2021 September

かれん(Care+N)とは、ケア(いたわる心)と、西新潟のNを組み合わせてできた名前です。優しさと親しみを込めて呼んでもらえるように。そんな思いから生まれました。

contents

03

Care+N person interview

渡辺 健寛

05

Care+N specialist

臨床検査技師 霜田 由美子

07

Care+N letters

[夏の恒例行事、ラベンダーをプレゼント]

[入院患者さんのための七夕会を開催]

[真砂小学校のみなさんによるポスターを玄関に展示しています]

[医の基礎は栄養にあり! 栄養サポート通信を連載中!]

08

連携する地域の医療機関をご紹介します。

本町いとう内科クリニック

09

information



力を合わせまっすぐに。 「チーム西新潟」

message

国立病院機構 西新潟中央病院で7月第一日曜日に開催される「病院祭」。
2009年から2019年までは毎年行われていましたが、残念ながら去年・今年と、
新型コロナウイルスによる影響で開催が見送られてしまいました。



例年であれば、オープンホスピタルを訪れる
近隣住民の方々を職員がおもてなしして、多彩なイベントで
楽しんでいただく、にぎやかな夏の風物詩です。
病院全体が一つになって取り組む、年に一度のお祭りは、ここで働く私たちも
この地域社会の一員なのだとということを実感できる機会でもありました。

「病院祭」のあり方は、私たちが目指す医療のスタンス「チーム西新潟」に通じるものがあります。

「チーム西新潟」とは、院内で働く医師・看護師・事務職、その他さまざまな専門職が
それぞれの持ち場で力を発揮し、志を一つにして目標の場所を目指すことを意味します。

約600人の職員が医療の専門家集団という自覚を持ち、患者さんのための
医療と地域貢献活動に一丸となって取り組んでいくのです。

国立病院機構 西新潟中央病院というのは、建物の名前ではなく、

そこで働く人々、多職種が連携して作り上げる集合体です。

私も含めて一人ひとりの職員そのものが「病院」です。

それぞれの持てる力を合わせ、理想を掲げて、目指す場所に
向かっていきたいと思えます。



国立病院機構 西新潟中央病院 病院長

大平 徹郎

今回登場していただくのは、特命副院長であり呼吸器外科・肺がんの専門医、そしてプライベートでは幅広いジャンルの趣味を持つ、極めて多忙なドクターです。病院のこと、地域のこと、自らのこと。優しい口調で語ってくださいました。

患者さんと本音で語り、
笑顔で向き合うことを
大切にしています。



呼吸器外科という特徴を強みに、地域に貢献できる病院へ。
最善かつ最高の医療を届けるために頑張っています。

わたなべ たけひろ
特命副院長 渡辺 健寛

患者さんに優しく、献身的に接する姿勢がこの病院の第一印象でした。

私が国立病院機構 西新潟中央病院に来て今年でちょうど20年。新潟大学医学部を卒業し、新潟大学外科学教室を経て、それから10年ほど県内外いくつかの病院に勤務してきましたが、ここに赴任した時に感じたのは「患者さんに優しい病院」という印象でした。医師や看護師さんが献身的で、笑顔で患者さんに接している。他の病院よりもそんな光景をよく目にしました。この病院の職員たちが患者さんに一生懸命尽くす姿は今も変わりません。とても居心地の良い雰囲気ですよ。



他の病院にはないメリットを活かして
地域全体をフォローする医療を。

呼吸器外科では、肺や縦隔(心臓の周り)の外科治療を行います。呼吸器内科との違いは、手術で治すということ。呼吸器外科があるのは新潟市西区では唯一この病院だけなので、西区の他の病院で呼吸器系の手術が必要な患者さんが出た場合、いつでも快く引き受けられるよう日頃から努力しています。というのも、私は現在、特命副院長として病院の経営に関する仕事もしているんです。この病院は呼吸器外科に加え、最先端の放射線治療装置がある

のが強み。これらを活かすべく、他の病院ともすぐに連携できる態勢を整えています。最善の医療で地域全体の呼吸器疾患の患者さんをフォローできるよう頑張っています。

さまざまなジャンルに興味津々! 多趣味な私が、特に熱中していること。

週に1度の休日は、クラシック音楽を聴いたり、西洋美術や仏教の本を読んだり。能や狂言、お寺巡りも好きですね。興味があること、知りたいことは多いのに、時間が足りず、広く浅くしかできないのが悩みです。最近思ったんですが、自分は何が一番好きだろう?と考えたら、勉強することなんですよ。1日2時間、勉強することが活力になるし、勉強で栄養をもらえているという感じです。もちろん医学の勉強だけでなく、ラジオの英会話を聞いたりもします。英語で書かれた論文を読むためには英語力が必要ですから…結局、医学の勉強になってしまいますが(笑)

どんな時も、笑顔を忘れることなく患者さんのために働きたい。

私が普段から心掛けていることは、不安を感じている患者さんほど笑顔で接したいということ。笑うことは本当に大切に、患者さんでも笑顔が多いひとの方が手術後の経過もなぜか良好のような気がします。だから私もなるべく笑顔でいたい。患者さんのことを第一に考え、患者さんのために働く。そのために医師になったんだと、時々初心に戻っては自問自答しています。

Care+N
specialist

Report
01

おしえてください! その技術!

国立病院機構 西新潟中央病院のスペシャリストを
ご紹介する「かれんスペシャリストレポート」。
今回は脳神経疾患のてんかんと関わりのある脳波の専門技術師、
また呼吸器疾患の一つ、睡眠時無呼吸症に関わる睡眠検査技師の
2つの資格を持つ、臨床検査科の霜田由美子技師をレポートします。

責任ある仕事に
自信を持って。



日本臨床神経生理学会 脳波分野 専門技術師
日本睡眠学会認定検査技師

臨床検査技師

霜田 由美子
しもた ゆみこ

当院は全国に8つある
てんかん診療拠点機関の一つ
で、ひと月100以上の脳波検査
が行われます。また睡眠医療の専門
機関でもあり、睡眠時無呼吸症の検
査も数多く行っています。
10年前、赴任当初の私は経験が浅
く、ただ必死に業務に当たっていまし
たが、専門性の高い病院で働く以上、
ある程度のレベルの知識を身につけ
たいと思います、2つの専門資格を取得し
ました。
私たち臨床検査技師は、医師や看護
師のように表に出ることは少ないと
思いますが、診断・治療に必要不可欠
であり、いわゆる「緑の下の力持ち」
的な存在だと思っています。派手さ
はありませんが重要な仕事だとい
う思いがあり、常に緊張感と責任感
を持って日頃の業務に当たっています。

Job description

臨床検査技師の検査によって
医師の治療方針が決まる



臨床検査技師とは、医師の指示に基づ
いてさまざまな検査を行う専門職です。
採血・尿検査などの分析(検体検査)や
患者さんに接して行う検査(生理検査)を
担当します。私たち臨床検査技師が取
った記録を基に、その後の治療方針が
決まるという重要な役割を担っています。

日本臨床神経生理学会・日本睡眠学会
認定専門技師の資格を活かして

私が取得した「日本臨床神経生理学会 脳波分野 専門技師」は、
脳神経疾患の診断に不可欠な脳波検査の専門資格。また「日本
睡眠学会認定検査技師」は、睡眠時無呼吸症の検査のための専門
資格です。どちらの検査も、専門資格がなければ行えないとい
うわけではないのですが、それぞれの学会が「専門技能・知識を持
っている技師である」ということを認定した証であるので、認定資格
を得たことでより自信を持って検査を行えるようになりました。



幅広い種類の検査に対応する
臨床検査科の技師たち

当院には13名の臨床検査技師が在籍してい
ます。私以外にも超音波検査士、認定心電検査
技師、細胞検査士、感染制御認定臨床微生物
検査技師など、さまざまな認定資格を取得した
技師たちが、それぞれの専門分野でスペシャ
リストとして仕事をし、診断や治療に貢献して
います。



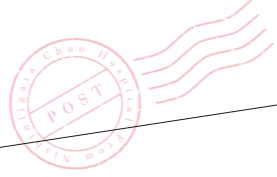
撮影のためにマスク、
ゴーグルは外しています。

Message

得意分野を追究する意欲が、病院の強みに。

今の自分にさらに磨きをかけたい。そんな向上心のある霜田技師は、病院に
とって大変頼もしい存在です。霜田技師のような特定の分野の認定資格を
持つ技師が在籍していることは、病院の特徴をより発揮しやすくなるとい
うこと。一人ひとりの強みが集まって病院全体の強みに直結していくよう、
今後の活躍に期待しています!





topics 01

夏の恒例行事、
ラベンダーをプレゼント

7月1日、病院敷地内のラベンダー摘みが行われました。摘み取った花は正面玄関前で配布され、外来の患者さんにお持ち帰りいただきました。素敵な香りで大好評! 思わず笑顔がこぼれます。



topics 02

入院患者さんのための
七夕会を開催

職員による「星に願いを」の演奏や歌、幻想的なイルミネーション鑑賞など楽しい時間を過ごしました。みなさんが短冊に書いた願いがかないますように…。



topics 03

真砂小学校のみなさんによるポスターを玄関に展示しています

地元・小針浜の環境観察に取り組んでいる真砂小学校4年生の子どもたちから、ポスターが届きました。「大切な海を汚さないで」と願いを込めて描かれた作品をぜひご覧ください。



—栄養管理室より—【医の基礎は栄養にあり! 栄養サポート通信を連載中!】

新型コロナウイルスの流行により、マスクを常時着用するようになって1年以上経ちましたが、みなさんは慣れましたか? 新型コロナウイルスのマスクと同様に、脱水についても1年を通して気をつける必要があります。普段から食事やこまめな水分補給に気をつけ、脱水を予防しましょう。今回の栄養サポート通信では「水分補給について」を掲載中。右のQRコードからご覧になれます。

掲載記事はこちらから!



連携する地域の医療機関をご紹介します。

/ partner file /



患者さんの訴えを
よく把握して
最善の治療を提案

partner file 003

内科・呼吸器内科・アレルギー科
本町いとう内科クリニック



呼吸器に関わらず、体調不良でどこに行ったらいいかわからないという方も、一度お越しください。必要に応じて適切な専門科につなぐこともできますので、お気軽にご相談いただけたらと思います。

中央区本町通に開院して11年。商店街やオフィスビル、大学・専門学校、マンションなどが集まる地区で、あらゆる年代の方にご利用いただいています。当院は内科、特に呼吸器内科が専門で、咳が治まらない方や、急性・慢性の呼吸器疾患、睡眠時無呼吸などでお困りの方が多く来られます。同じような症状でも年代によって全く別の病気だったり、患者さんによって求めるものもさまざまですので、その方が何を望まれているか深く理解しながら診療に当たっています。



内科・呼吸器内科・アレルギー科
本町いとう内科クリニック
院長 伊藤 実 先生

data
〒951-8067 新潟市中央区本町通6番町1108-1
ぶらっと本町ビル3F
TEL.025-222-4181
<https://www.itou-naika.com>



外来診療担当医表 [2021.9]

[受付時間]8:30~11:30 [休診日]土・日曜日・祝祭日

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
呼吸器内科	午前 (予約制)	大平 徹郎	宮尾 浩美 (肺がん外来)	森山 寛史	宮尾 浩美 (肺がん外来)	松本 尚也 (肺がん外来)
		森山 寛史	桑原 克弘	松本 尚也 (肺がん化学療法)	桑原 克弘	木村 夕香
		木村 夕香	松山 菜穂	倉重 理絵	松山 菜穂	倉重 理絵
		松山 菜穂 (睡眠時無呼吸)		松山 菜穂 (睡眠時無呼吸)		
	午後 (予約制)		大平 徹郎 (睡眠時無呼吸) (再来のみ)		松山 菜穂 (禁煙外来)	
呼吸器外科	午前	(手術日)	渡辺 健寛	(手術日)	広野 達彦	渡辺 健寛
整形外科	午前	相場 秀太郎	藤澤 純一	藤澤 純一	(手術日)	榮森 景子
小児整形外科	午後 (予約制)	相場 秀太郎				榮森 景子
脳神経内科	午前	若杉 尚宏	高橋 哲哉	松原 奈絵	高橋 哲哉	長谷川 有香
	午後 (予約制)		黒羽 泰子			齋藤 奈つみ
機能脳神経外科	午前	福多 真史	(手術日)	福多 真史	増田 浩 (再来のみ)	(手術日)
		白水 洋史		伊藤 陽祐	白水 洋史 (再来のみ)	
てんかん科	午前 (予約制)		長谷川 直哉 (新患のみ)	長谷川 直哉 (再来のみ)	長谷川 直哉 (再来のみ)	長谷川 直哉 (再来のみ)
	午後 (予約制)				長谷川 直哉 (再来のみ)	
神経小児科	午前	三浦 雅樹 (再来のみ)	遠山 潤 (再来のみ)	遠山 潤 (再来のみ)	遠山 潤	小林 悠
		山田 慧 (再来のみ)	小林 悠 (再来のみ)		三浦 雅樹	放上 萌美
	午後 (予約制)		森川 静 (再来のみ)			山田 慧
難病リハビリ	9:00~15:00	大学医	大学医	大学医	浦部 陽香	小林 彩夏
リハビリテーション科	第4水曜 14:00~17:00			木村 慎二		

外来受診について

外来診療は初診・再診を問わず、原則として予約制です。事前に予約をお取りください。

予約専用窓口 / TEL.025-265-2299

□翌日以降の予約(平日13:00~17:00) □当日の診療希望(平日9:00~11:00)

※予約なく紹介状をお持ちになりご来院されても、外来の状況で当日受診ができない場合があります。

【診療日程】

□初診・再診受付 / 8:30~11:30 ※救急の場合は、この限りではありません。

□休診日 / 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

TEL.025-265-3171(代表)へお電話いただくと、自動音声でご案内しております。

交通のご案内

【バス】

A. 有明線

「国立西新潟中央病院前」
下車徒歩約2分

B. 坂井輪コミュニティバス

「国立西新潟中央病院前」
下車徒歩約2分

C. 西小針線(本数が多い)

「小針十字路」下車徒歩約10分

【JR】

越後線「小針駅」からタクシー3分

【車】

新潟バイパス「黒埼I.C.」から15分



epilogue



かれん

vol.02

Care + Mishinigiata Chuo Hospital
2021 September

〈発行人〉病院長 大平 徹郎 〈編集人〉香川 祐一朗 大関 聡 高橋 篤史

表紙の話

梅雨明け直後の青空と日本海をバックに、がん治療・緩和ケア推進チームの6名が揃いました。渡辺健寛特命副院長を中心に、松本尚也呼吸器内科医長・古泉貴久呼吸器外科医師・星野睦美がん性疼痛看護認定看護師・依田瑞紗薬剤師・稲井里恵管理栄養士という顔ぶれ。肺がん治療の最前線で、一致協力して働くメンバーです。