

# 西新潟中央病院

地域とともに、日々とともに。「今」を伝えるもの語り

Care + Nishinigiata Chuo Hospital 2021 June

# かれん

vol.  
01



独立行政法人国立病院機構 西新潟中央病院

〒950-2085 新潟県新潟市西区真砂1丁目14番1号 TEL.025-265-3171 FAX.025-231-2831

<https://nishinigiata.hosp.go.jp/>



新年度と  
創刊に  
よせて。

*message*

はじまりの季節、西新潟中央病院にも新年度の新しい顔ぶれが加わりました。  
医師・看護師はじめ職員の一人ひとりがいきいきと、思いも新たに始動しています。

昨年から、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、  
当院も新潟県の重点医療機関として協力体制を整え、役割を果たしてまいりました。  
もちろんそれ以前に、呼吸器疾患・脳神経疾患を軸とした専門病院としても  
世界レベルの高い技術で、患者さんに寄り添う医療を提供していきたくて思っております。

そんな私たち西新潟中央病院の「今」をつめこんだ広報誌  
「かれん」が、このたび創刊となりました。  
当院に関わるひとびとの声や、日々の出来事、  
取り組みなどをお伝えするとともに、これを手にした私たち職員も、  
自分たちの病院を誇りに思えるような冊子になればうれしく思います。



私はつねづね、「もしドアがあったら、ノックして開けてみる」ことを  
大切にしています。  
未知の世界に飛び込むワクワクした気持ちこそが人生の冒険であり、  
まだ見ぬ出会いが待っていることを人生の楽しみにしていきたいからです。  
「かれん」も、新しいドアのひとつです。ぜひあなたもノックしてみてください。

西新潟中央病院 病院長 **大平 徹郎**

かれん

vol.01

Care+Niigata Chuo Hospital  
2021 June

かれん(Care+N)とは、ケア(いたわる心)と、西新潟のNを組み合わせできた名前です。優しさと親しみを込めて呼んでもらえるように。そんな思いから生まれました。

*contents*

03

Care+N person interview

小林 悠・藤澤 純一

07

連携する地域の医療機関をご紹介します。

築井医院・びとく整形外科クリニック

09

Care+N letters

[ 厳粛な中で行われた、辞令交付式 ]

[ 一人ひとりに寄り添い快適な入院・療養生活をサポートする「療育指導室」 ]

[ 子育て中の職員の頼れる味方「まさご保育園」 ]

[ 永年の功績と貢献に感謝状 ]

[ 満開の桜を楽しむ姿が次々と... ]

[ パーキンソン病患者さん向けに体操動画を配信中! ]

13

information



西新潟中央病院で働くスタッフのパーソナルな魅力に迫るインタビューをお届けします。  
今回は、笑顔が素敵な2人のドクターに登場していただきました。  
プライベートの微笑ましいエピソードから秘めたる情熱まで、意外な素顔がのぞけましたよ。

01

職場と周りの人々への  
感謝を忘れず、日々、  
業務に当たっています。



もっと勉強して、新潟の小児神経を盛り上げたい。  
そのために、私ができることを考えています。

こばやし ゆう  
神経小児科 小林 悠

赴任して13年目。神経小児科で経験を積み、  
この春から医長になりました。

早いもので西新潟中央病院に来てから10年以上が経ち、スタッフの中でもだいたい古株になってしまいました。神経小児科では副院長の遠山先生の次に長く在籍していることになり、この春から神経小児科医長という役職もいただきました。ちょっと背筋が伸びますね(笑)。頑張ります！



職員同士の関係もいつも和やか。働きやすい環境に感謝しています。

私がこちらに赴任してきたのは2008年、1人目の子どもを出産した後でした。当時はちょうど職員のための子育て支援制度が始まった頃で、新潟の病院の中でも先駆的存在だったと思います。2人目を産んだ時も1年間産休をいただき、スムーズに復帰することができました。それ以降、産休の後に復職する職員はだんだん増えてきているようです。

子育て支援制度もさることながら、女性職員全般にとっても居心地がいい職場なのかもしれません。私が関わる小児科外来のスタッフを見てもみんな仲が良く、笑顔が絶えない中で楽しく仕事できています。時々お菓子を交換したりして、和気あいあいなんです。患者さんたちにもその明るい雰囲気伝わっているんじゃないかなと思います。

どんどん成長していく子どもたち。  
家族で過ごす時間の大切さを感じます。



私が今、楽しみにしていることは2人の息子の成長です。中2の長男は野球に熱中していて、私も試合の送り迎えをしたり、保護者の係を決めたり、チームの子どもたちと一緒に楽しんでいます。小4の次男はマイペースな性格で、家の中で遊ぶのが好き。兄弟なのに対照的です。普段は忙しくてあまり子どもたちとの時間を作れないのが悩みです。もっと家族で過ごす時間を大事にしたいんですけどね。

子どもを持つ親として、患者さんと親御さんに  
まっすぐ向き合っていきたい。

子育ての喜びや大変さを味わい、私もようやく親の気持ちがわかってきたように思います。神経小児科で長く働いてきましたが、改めて患者さんとそのご家族に対して、母親の目線で向き合い、誠実な診療を心掛けたいと思っています。そしてこれからも新潟の小児神経をもっと盛り上げられるように勉強し、努力して、社会に貢献できたらと思います。

医療の仕事、  
一番のモチベーションは  
患者さんの「笑顔」です。

大学時代から住んでいる大好きな新潟で  
地域みなさんの力になれるよう、頑張ります。

整形外科 ふじさわ じゅんいち 藤澤 純一

患者さんに安心してもらえるような  
身近な医師でありたい。

今年4月1日の異動で、西新潟中央病院へ赴任してきました。これまでは新潟大学医歯学総合病院の「医師キャリア支援センター」という機関で、特任講師として若い研修医をバックアップしながら、整形外科医として仕事していました。整形外科の中でも私は関節リウマチの専門です。どちらかというとおっとりした性格なので、患者さんと顔を合わせた時にホッとしてもらえたらいいなと思って診療に臨んでいます。この病院は、患者さんとの距離感が近い印象なので、よりみなさんの希望に沿えるような診療もできるんじゃないかと期待しています。



冬の寒さは厳しいけれど、ひとは温かい。新潟は、心地良さを感じる街。

私はもともと茨城県出身で、新潟へは大学受験の時に初めて来ました。2月・3月は雪が積もっていて風が強くて、関東の冬とはだいぶ違うなというのが第一印象でした。あと、茨城と違って暴走族がない(笑)。新潟のひとはみんな穏やかで優しくて、そういう県民性も自分に合っているんだろうと思います。

オフの日は趣味に打ち込んで気分転換。  
家族と一緒に楽しんでいます。

休日は、妻と一緒に時々ハイキングに出かけます。いつも建物の中にばかりいるので、自然に触れると気分転換になるんです。あとメタボリックも気になるので、少しでも運動するくせを付けようと思って。よく行くのは角田山。ほかに湯沢や津川、山形の小国まで行ったりもしました。もう一つの趣味は、家でパンを焼くことです。粉の量やイースト菌の量を微妙に変えたりして、自分流のやり方を試しています。今まで作った中ではロールパンやメロンパンが子どもに好評だったかな。時にはこうして仕事を忘れ、好きなことに集中する時間を作ると、生活にメリハリが出てくる気がします。

患者さんのうれしい声を聞くことが医師として一番の励みですね。

医療の仕事をしていて一番うれしいのは、患者さんと一緒に治療していき、いい方向に向かっていく様子を見ることです。例えば、歩くのも難しい状況だったひとが通常の生活に戻ったり、発症前と同じようにお仕事をこなせるようになる。それだけで、この職業を選んで良かったと思えます。患者さんとなんでも話し合えるような関係は、すぐに築けるものではないですね。この病院の患者さんともこれからじっくりと話し合い、信頼関係を深めていきたいと思っています。



partner file 001



内科・小児科  
医療法人社団 築井医院

困っているひとの元に  
足を運んで  
安心を届けたい

昭和34年に父が西区浦山で開業し、平成10年に私が引き継いでからずっとこの地域と関わってきました。お子さんの風邪からお年寄りのケア、困りごとの相談まで、長いお付き合いのご家庭も多くあります。現在は医院での診療の他に2つの高齢者施設の嘱託をしており、訪問診療や在宅医療のお手伝いも積極的に行っています。具合の悪いひとがいたらこちらから出向いて診せてもらい、声を掛けてあげたい。昔は夜中でも往診に出かけたものです。そんな父の姿を見ていたから今、同じようにやっているのだと思います。

私の日課は、仕事前に新潟島を20kmほど自転車で走ること。健康を維持し、いつもフットワークを軽く保つていきたいですね。



内科・小児科  
医療法人社団 築井医院  
院長 築井 均 先生

data  
〒950-2001 新潟市西区浦山1丁目3-30  
TEL.025-266-5353  
<https://tsukuii.in>



整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科  
びとく整形外科クリニック

この春、本町に開業  
地域のみなさんに  
頼りにされる医院に



partner file 002

整形外科クリニックを開業いたしました。縁あって谷澤整形外科クリニックを継承し、名称変更しての新しいスタートです。ここ本町は私の地元でもあります。高齢者施設や単身世帯も多い土地柄ですので、年配の方に多く見られる口コミタイプ



このたび23年間勤務した西新潟中央病院を離れ、4月1日にびとく

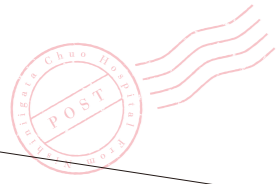
シンドロームの進行予防をはじめ、さまざまな痛みや不調にお悩みの患者さんに、それぞれのご希望に沿った治療法をご提案していきたいと思っています。これまで谷澤クリニックや西新潟中央病院に通院されていた方はもちろん、新たに来られる方にも、地域にあって良かったと思っただけの医院になれたら幸いです。明るいスタッフとともにお待ちしております。



整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科  
びとく整形外科クリニック  
院長 高橋 美徳 先生

data  
〒951-8067 新潟市中央区本町通6番町1134  
TEL.025-225-6077  
<https://bitokuclinic.jp>





topics 01

厳粛な中で行われた、辞令交付式

西新潟中央病院へようこそ！  
澄みわたる青空と満開の桜が祝福する4月1日、  
新しい仲間たちを迎えました。

神聖な空気の中、  
新入職員たちは  
緊張の面持ちです



4月1日、令和3年度の辞令交付式が行われ、  
今年度は合計68名の職員が新たに仲間入り。  
フレッシュな顔ぶれが一堂に揃い、新年度の  
スタートを飾りました。  
厳かな雰囲気の中、大平病院長から  
辞令が交付されると、代表者たちは緊張しな  
がらも清々しい表情です。

参列した職員たちもみな姿勢を正して大平  
病院長の言葉に聞き入り、決意新たに門出  
に臨みました。  
辞令交付式に続き、新入職員のオリエンテー  
ションが行われました。西新潟中央病院での  
第一歩を踏み出す新しいメンバーを、どうぞ  
よろしくお願いいたします。



## topics 02

一人ひとりに寄り添い快適な  
入院・療養生活をサポートする  
「療育指導室」



笑顔あふれる  
ひとしおを  
みかたさん！



療育指導室では児童指導員と保育士が在籍し、患者さんが受けられる障害福祉サービスの調整やご相談などさまざまなサポートを行っています。季節ごとに行事を企画し、4月には外出が難しい入院患者さんのために室内での観桜会を開催。心はずむ春の雰囲気を楽しんでいただき、スタッフもみなさんとともにうれしい気分を味わいました。



## topics 03

子育て中の職員の  
頼れる味方「まさご保育園」

院内の「まさご保育園」では病院内で働く職員のお子さんをお預かりしています。青空の下で元気いっぱい遊ぶ園児たちの声は、病院まで明るさを届けてくれます。



満開の桜を楽しむ姿が次々と…  
例年より早く早く開花したエントランスの桜並木。みなさん、待ちかねたように次々とエントランスにやって来て、満開の桜を楽しんでいます。そんな様子をパチリ…。撮影させていただきました。



永年の功績と貢献に感謝状  
3月31日、永年勤続表彰式が行われました。本年度の受賞者は勤続30年3名、20年9名の合計12名。大平病院長より祝辞と賞状が贈られると、代表者が感謝の言葉を述べました。長きにわたり職務に励み、貢献を讃えられたみなさん、おめでとうございます。

### ーリハビリテーション科よりー【パーキンソン病患者さん向けに体操動画を配信中!】



新型コロナウイルスの感染が拡大し1年以上、外出自粛が続き身体を動かす機会が減った方も多いのではないのでしょうか。スポーツ庁の調べでも、2020年は幅広い年齢層で体力の低下が見られたことが発表されています。そこでリハビリテーション科ではご自宅でもできる体操動画「パーキンソン病エクササイズ」を作成しました。右のQRコードからご覧になれます。ぜひみなさんの生活にも取り入れてみてください。

体操動画は  
こちらから!



外来診療担当医表 [2021.6]

[受付時間]8:30~11:30 [休日]土・日曜日・祝祭日

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
呼吸器内科	午前 (予約制)	大平 徹郎	宮尾 浩美 (肺がん外来)	森山 寛史	宮尾 浩美 (肺がん外来)	松本 尚也 (肺がん外来)
		森山 寛史	桑原 克弘	松本 尚也 (肺がん化学療法)	桑原 克弘	木村 夕香
		木村 夕香	松山 菜穂	倉重 理絵	松山 菜穂	倉重 理絵
		松山 菜穂 (睡眠時無呼吸)		松山 菜穂 (睡眠時無呼吸)		
	午後 (予約制)		大平 徹郎 (睡眠時無呼吸) (再来のみ)		松山 菜穂 (禁煙外来)	
呼吸器外科	午前	(手術日)	渡辺 健寛	(手術日)	広野 達彦	渡辺 健寛
整形外科	午前	相場 秀太郎	藤澤 純一	藤澤 純一	(手術日)	榮森 景子
小児整形外科	午後 (予約制)	相場 秀太郎				榮森 景子
脳神経内科	午前	若杉 尚宏	高橋 哲哉	松原 奈絵	高橋 哲哉	長谷川 有香
	午後 (予約制)		黒羽 泰子			齋藤 奈つみ
機能脳神経外科	午前	福多 真史	(手術日)	福多 真史	増田 浩 (再来のみ)	(手術日)
		白水 洋史		伊藤 陽祐	白水 洋史 (再来のみ)	
てんかん科	午前 (予約制)		長谷川 直哉 (新患のみ)	長谷川 直哉 (再来のみ)	長谷川 直哉 (再来のみ)	長谷川 直哉 (再来のみ)
	午後 (予約制)				長谷川 直哉 (再来のみ)	
神経小児科	午前	三浦 雅樹 (再来のみ)	遠山 潤 (再来のみ)	遠山 潤 (再来のみ)	遠山 潤	小林 悠
		山田 慧 (再来のみ)	小林 悠 (再来のみ)		三浦 雅樹	放上 萌美
			森川 静 (再来のみ)			山田 慧
	午後 (予約制)		遠山 潤 (再来のみ)	放上 萌美	遠山 潤 (再来のみ)	
		森川 静 (予防接種)	森川 静 (予防接種)	放上 萌美 (予防接種)	山田 慧 (予防接種)	放上 萌美 (予防接種)
難病リハビリ	9:00~15:00	大学医	大学医	大学医	浦部 陽香	小林 彩夏
リハビリテーション科	第4 14:00~17:00			木村 慎二		

外来受診について

外来診療は初診・再診を問わず、原則として予約制です。事前に予約をお取りください。

予約専用窓口 / TEL.025-265-2299

□翌日以降の予約(平日13:00~17:00) □当日の診療希望(平日9:00~11:00)

※予約なく紹介状をお持ちになりご来院されても、外来の状況で当日受診ができない場合があります。

【診療日程】

□初診・再診受付 / 8:30~11:30 ※救急の場合は、この限りではありません。

□休日 / 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

交通のご案内

【バス】

A. 有明線

「国立西新潟中央病院前」下車徒歩約2分

B. 坂井輪コミュニティバス

「国立西新潟中央病院前」下車徒歩約2分

C. 西小針線(本数が多い)

「小針十字路口」下車徒歩約10分

【JR】

越後線「小針駅」からタクシー3分

【車】

新潟バイパス「黒埼I.C.」から15分



epilogue

かれん

vol.01

Care + Nishinigiata Chuo Hospital 2021 June

(発行人) 病院長 大平 徹郎 (編集人) 香川 祐一朗 大関 聡 高橋 篤史

表紙の話

うらかな春の一日、西新潟中央病院に着任したばかりのフレッシュな顔ぶれが満開の桜の下に集合!6つのグループに分かれ、順に撮影を行いました。初めは緊張していたひとたちも、カメラマンさんの声に乗せられるうち、次第に自然な笑みがこぼれるように。期待に胸がふくらむ新年度の幕開けを、最高のスマイルで彩ってくれました。

