



西新潟中央病院

NST NEWS 第64号

NST: Nutrition Support Team

発行日：2019年8月6日

担当：NST委員会

編集：栄養管理室

連絡先：内線 1304

NSTミニレクチャー第39回 口から食べることを大切に

今回は看護師の観点から「栄養と摂食嚥下、口腔ケアについて」をお話させていただきます。

人は歳を重ねると「かむ・飲み込む」という機能も落ちてきます。食事中にむせて食欲がなくなり、低栄養になることも。また、お口のケアも十分にできなくなり、**誤嚥性肺炎のリスク**も高まります。

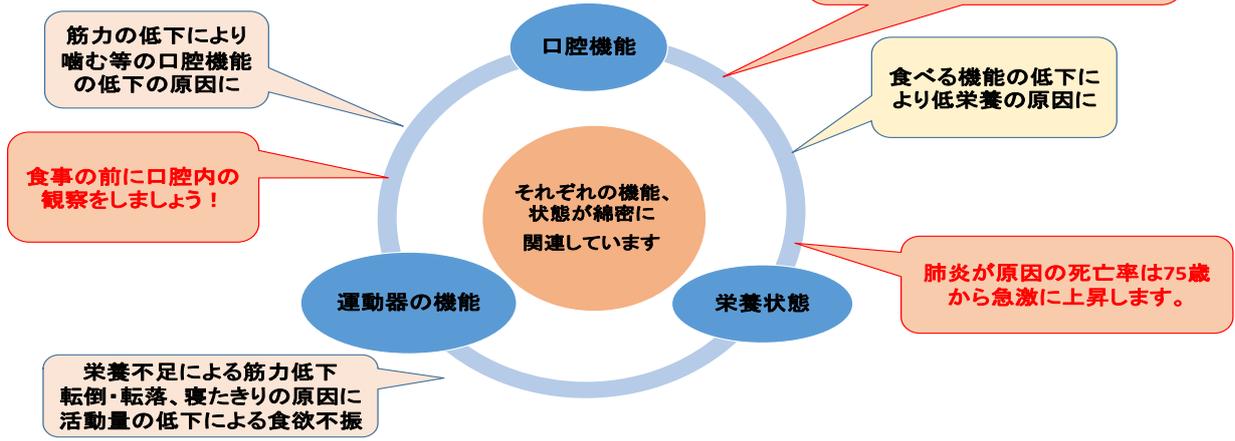
できるだけ経口摂取を維持できるように、最期までその人らしく生き、一口でもおいしいと思って食べることに。

まず、そのためには**味わえる口を作ること「口腔ケア」が重要**です。

いま一度、食事の前にも患者さんの口の中をよく観察し、ケアしていきましょう。

口腔機能の向上と栄養と運動の関係

口腔機能、栄養、運動器はそれぞれが深く関わっています。



参考までに

「口から食べる」事を支援するために参考になる本をご紹介します。

口から食べる幸せをサポートする包括的スキル

プロジェクトXにも特集された患者さんを多角的に評価できるKTバランスチャートは必見！

小山珠美 編 医学書院



口腔機能アップ！元氣なお口で寝たきり予防～介護予防従事者向けヒント集～

パンフレットにも活用できるわかりやすい冊子です



まだまだ蒸し暑い日も続きますので、みなさん体調に気をつけてご自愛下さい。

《文責：2病棟看護師 佐藤尚子》