



西新潟中央病院

NST NEWS 第60号

NST : Nutrition Support Team

発行日：2019年4月9日

担当：NST委員会

編集：栄養管理室

連絡先：内線 1304

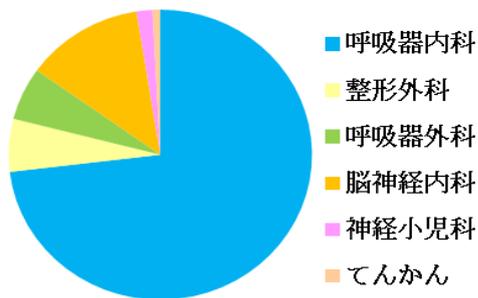
NST委員会からのお知らせ ～2018年度NST介入結果～

2018年度も多くのNST介入依頼をいただき、ありがとうございました。

今回のNSTニュースでは、2018年度NST介入結果についてご報告させていただきます。

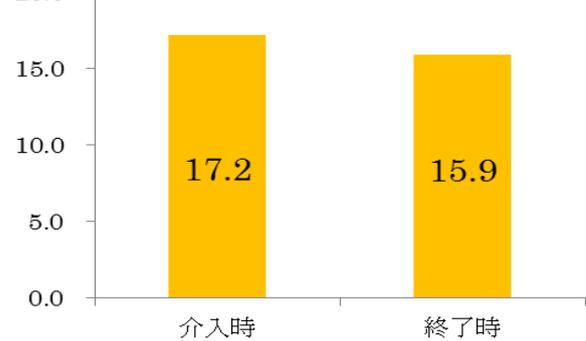
NST介入時と終了時の、患者さんの各項目について比較しました。

診療科別介入数 n = 125



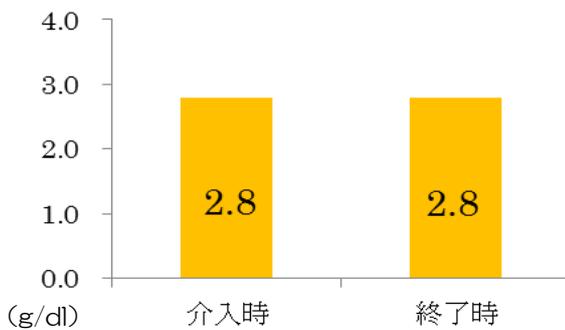
呼吸器内科を中心に、幅広い診療科から介入依頼を頂きました。

BMI n = 108



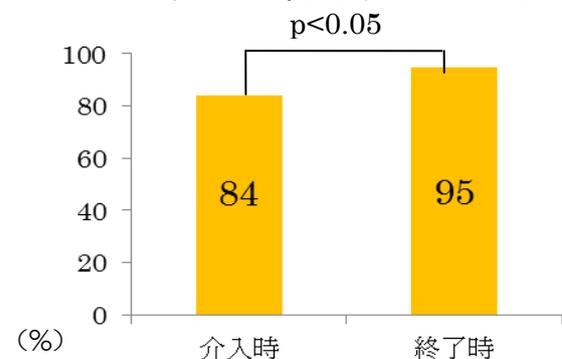
BMI は介入時に比べて、終了時で減少傾向を示しました。

血清 Alb 値 n = 108



血清 Alb 値は介入時と終了時で有意差はみられませんでした。

エネルギー充足率 n = 108



エネルギー充足率は介入時に比べて、終了時では有意に増加しました。

BMI は、浮腫や胸水などの影響で体重増加が見られていた患者が多かったこともあり、終了時に減少傾向を示したのではないかと推測されます。

NST 介入時点で BMI、Alb 値ともに低値である患者が多く、早期から栄養管理を行い、患者の栄養状態の改善、体重減少の防止が重要であると考えます。

今年度も入院患者に適切な栄養管理を行うことで治療のサポート、患者の QOL 向上に繋げていけるよう努めていきたいと思ひます。

今後ともよろしくお願ひ致します。