



西新潟中央病院

NST NEWS 第49号

NST : Nutrition Support Team

発行日：2018年4月10日

担当：NST委員会

編集：栄養管理室

連絡先：内線1304

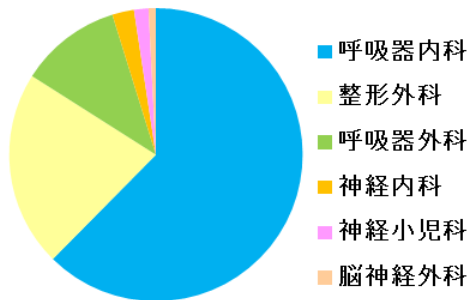
NST委員会からのお知らせ ～2017年度NST介入結果～

2017年度も多くのNST介入依頼をいただき、ありがとうございました。

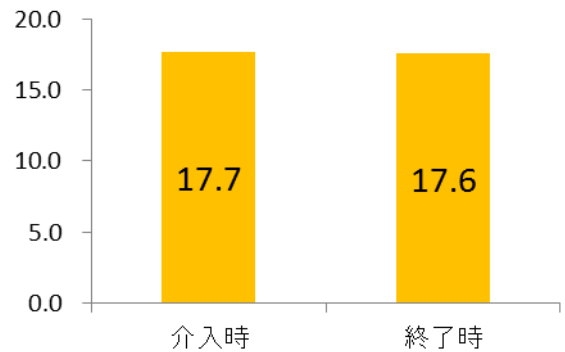
今回のNSTニュースでは、2017年度NST介入結果についてご報告させていただきます。

NST介入時と終了時の、患者さんの各項目について比較しました。

診療科別介入数 n=125

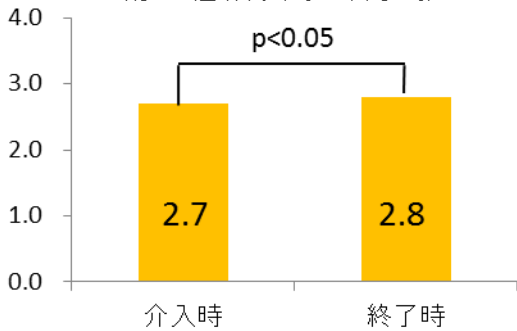


呼吸器内科を中心に、幅広い診療科から介入依頼を頂きました。



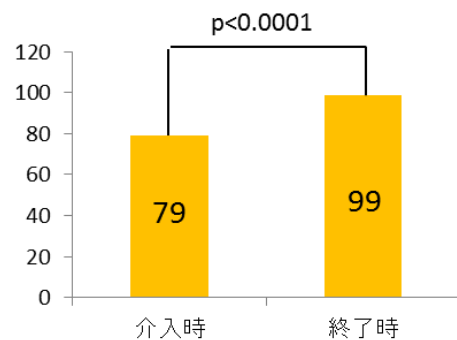
BMIは介入時に比べて、終了時で減少傾向を示しました。

血清Alb値(介入時VS終了時) n=71



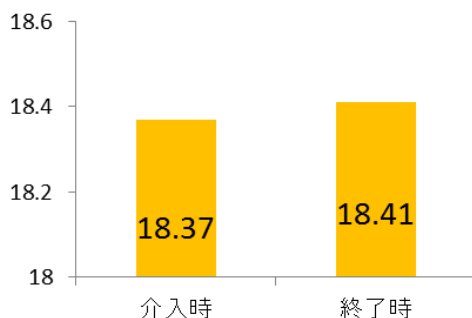
血清Alb値は介入時に比べて、終了時で増加傾向を示し、有意差が認められました。

エネルギー充足率(介入時VS終了時) n=113



エネルギー充足率は介入時に比べて、終了時では有意に増加しました。

握力(介入時VS終了時) n=30



握力は横這いで、有意差は認めませんでした。また、上腕筋面積も同様の結果でした。

○エネルギーは充足傾向を示しましたが、体重・筋力アップには至らなかった。早期からの攻めの栄養管理が必要であった。

○入院中・在宅に向けての栄養サポートとして、NSTがその一助となれば幸いですので、ぜひご活用頂ければと思います。今後とも、よろしくお願いいたします。