



西新潟中央病院

# NST NEWS 第39号

NST : Nutrition Support Team

発行日：2017年4月4日

担当：NST委員会

編集：栄養管理室

連絡先：内線 1302

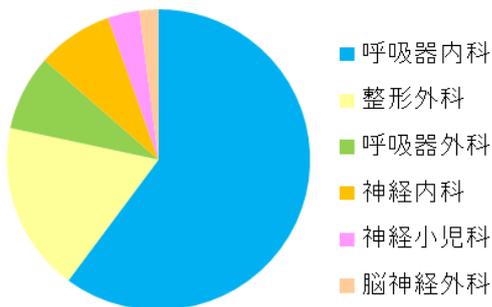
## NST委員会からのお知らせ ～2016年度NST介入結果～

2016年度も多くのNST介入依頼をいただき、ありがとうございました。

今回のNSTニュースでは、2016年度NST介入結果についてご報告させていただきます。

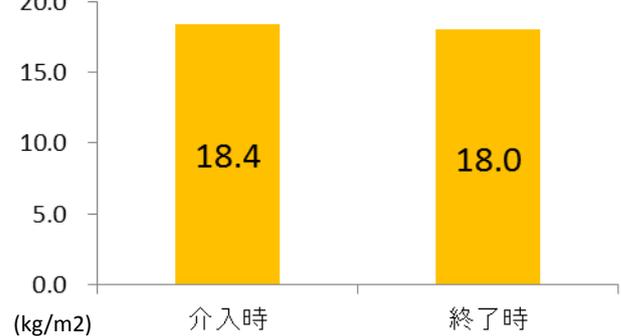
NST介入時と終了時の、患者さんの各項目について比較しました。

診療科別介入数 n=148



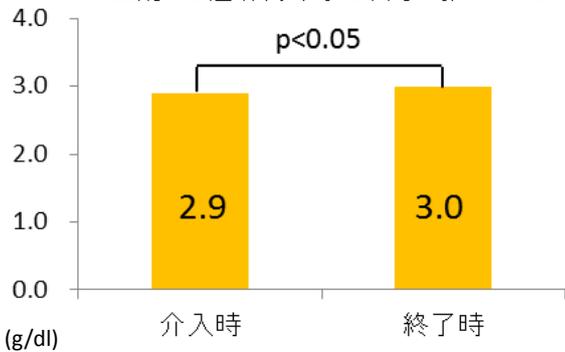
呼吸器内科を中心に、幅広い診療科から介入依頼をいただきました。

BMI(介入時VS終了時) n=133



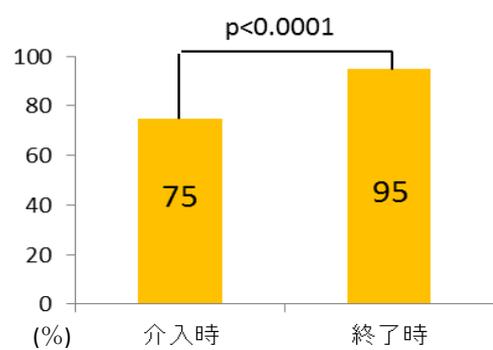
BMIは介入時に比べて、終了時で減少傾向を示しました。

血清Alb値(介入時VS終了時) n=138



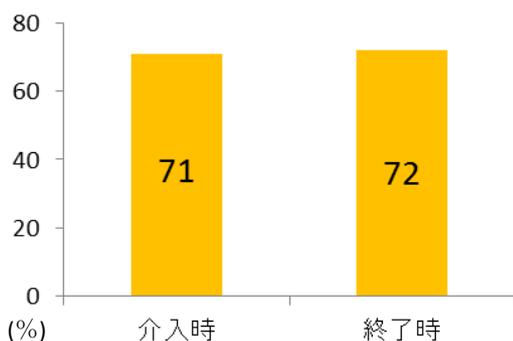
血清Alb値は介入時に比べて終了時で増加傾向を示し、有意差が認められました。

エネルギー充足率(介入時VS終了時) n=125



エネルギー充足率は介入時に比べて、終了時では有意に増加しました。

上腕筋面積(介入時VS終了時) n=29



上腕筋面積(性別・年齢の標準%)は横這いで、有意差は認めませんでした。

○エネルギーは充足傾向を示したが、体重・筋力アップには繋がられなかったため、2017年度の課題として挙げていきたい。

○治療やリハビリの効果を十分に引き出すための栄養サポートとして、NSTを活用していただければと思います。

本年度もよろしくお願いいたします。

《2017年4月栄養管理室 伊東 内線1302》