



西新潟中央病院

NST NEWS 第114号

NST: Nutrition Support Team

発行日：2024年4月9日

担当：NST委員会

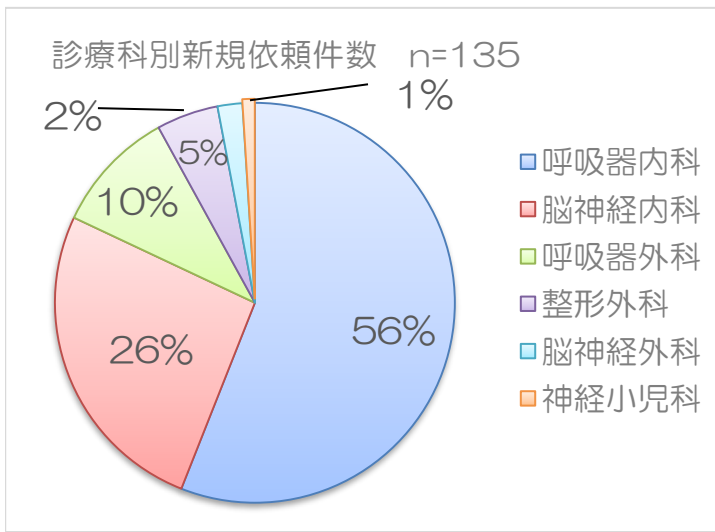
編集：栄養管理室

連絡先：内線 1302

NST委員会からのお知らせ ～2023年度NST介入結果～

2023年度も多くのNST介入依頼を頂きました。ありがとうございました。
今回のNST NEWSでは、2023年度介入内容とNSTの活動についてご紹介します。

1.介入内容



診療科別の傾向としては呼吸器内科を中心に、幅広い診療科から依頼を頂きました。
(左図参照)

性別では男性は77名(57%)、女性は58名(43%)となっています。

平均年齢は77.9歳・中央値は79.5歳(26-98)と高齢な方が多い傾向となっています。

低体重、低Alb、褥瘡保有、食欲不振など様々な依頼があり、多職種で検討を行いました。

1B		2B		3B		4-1B		4-2B		5B		6B		7B		合計	
新規	延べ	新規	延べ	新規	延べ	新規	延べ	新規	延べ	新規	延べ	新規	延べ	新規	延べ	新規	延べ
0	0	1	1	29	92	39	128	22	114	7	45	17	83	20	112	135	575

2.栄養サポートチーム加算の対象について

全病棟がNST加算の対象です。

(ただし、病棟によっては回数の制限があります。詳しくはNST担当者にご確認下さい。)

3.活動内容

毎週火曜日 14:00 から 7階ラウンジにて医師・看護師・薬剤師・リハビリスタッフ (PT や OT や ST)・管理栄養士で介入患者全員のカンファレンスを実施、その後、各患者さんのラウンドを行っています。病棟でプランを患者さん本人や病棟看護師と話し、翌日には電子カルテ上のNST回診記録に内容を反映させています。NST回診記録には体重や血液検査データ、食事内容などありますが、一番下の「NSTより ○○」が提案内容となっています。

栄養評価において、身長・体重・食事摂取量の記録はとても重要な情報になります。
ご協力よろしくお願いいたします。

今年度もNST活動にご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

◀ 文責：栄養管理室 河内 ▶