



西新潟中央病院

栄養サポート通信 第2号

発行日：2014年7月1日

担当：NST委員会

編集：栄養管理室

連絡先：内線 1303

栄養ミニレクチャー 第2回 ～経管栄養と下痢の話～

栄養サポート通信では、皆様のお役に立つ栄養についての情報を届けております。

Q. 経管栄養って？

A. 食事が食べられなくなったときに、チューブを使って栄養を補給する方法です。

鼻からチューブを通して栄養剤を流す「経鼻経管栄養」と、胃に穴を開けてお腹からチューブを通す「胃ろう」があります。経管栄養は普通の食事比べて下痢を起こしやすいと言われています。



Q. 下痢の原因は？

A. 栄養剤を入れる速度が速すぎるのが原因として最も多いと言われています。

下痢が続く場合は、栄養剤をゆっくり入れてみましょう。



・そのほか下痢の原因と対策

原因	対策
栄養剤が冷たすぎる	室温に戻してから使用する
脂質(油)の多い栄養剤の使用	栄養剤の変更 (医師にご相談ください)
栄養剤の細菌汚染	栄養剤や用具の清潔な管理 バッグ(密封)タイプの栄養剤の使用

・下痢が続く場合は、医師にご相談ください。

(文責：栄養管理室 澤田周矢)

◎西新潟中央病院の新メニュー紹介◎

<春のわくわく弁当>

雰囲気を変えて、お弁当形式のお食事をお出ししました。全て調理師さんの手作りです。

- ・かっぱ巻き、稲荷寿司 ・海老、山菜天ぷら
- ・桜ます照り焼き ・筍と人参の炊き合わせ

