

吸入指導依頼・指導結果報告書（2017年8月改訂）

★吸入手技チェックリスト★

☆エアゾール剤☆

| 手順        | 説明内容   | チェック項目   |
|-----------|--|--|
| ① 薬の準備    | <input type="checkbox"/> キャップを外す<br><input type="checkbox"/> (主薬・噴霧ガス分離型の製剤の場合) 吸入器を振る<br><input type="checkbox"/> (スプレーを使用する場合) スプレーを装着する | <input type="checkbox"/> 吸入前にカウンターで残量を確認していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入器を上下逆さまに持っていませんか？<br><input type="checkbox"/> (主薬・噴霧ガス分離型の製剤の場合) 使用前に容器を振っていますか？ |
| ② 息吐き     | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出す   | <input type="checkbox"/> 吸入前に息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？  |
| ③ 吸入(速度)  | スプレーなしの場合<br><input type="checkbox"/> 息を吸い込み始めると同時に、ポンベを押し、薬をゆっくり吸い込む  | スプレーなしの場合<br><input type="checkbox"/> 同期吸入ができていますか？<br><input type="checkbox"/> 5秒程度かけてゆっくりと吸入できていますか？   |
|           | スプレーありの場合<br><input type="checkbox"/> ポンベを押ししたのち、ゆっくり吸い込む  | スプレーありの場合<br><input type="checkbox"/> 5秒程度かけてゆっくりと吸入できていますか？   |
| ④ 息止め     | <input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、そのまま息を止める   | <input type="checkbox"/> 口から吸入口を離していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入後5秒程度息を止めていますか？<br>(5秒間が難しい場合は無理しない程度で)   |
| ⑤ ゆっくり息吐き | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出す   | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？   |
| ⑥ 後片付け    | <input type="checkbox"/> (スプレーを使用する場合) スプレーを外す<br><input type="checkbox"/> キャップを閉める  | <input type="checkbox"/> キャップを閉めていますか？   |
| ⑦ うがい     | <input type="checkbox"/> うがいをする  | <input type="checkbox"/> 吸入後はうがいをしていますか？   |

☆レスピマット☆ (スピリーバ、スピオルト)

| 手順        | 説明内容  | チェック項目  |
|-----------|---|---|
| ① 薬の準備    | <input type="checkbox"/> 上を向けキャップを閉じた状態で矢印の向きに音がするまで回す<br><input type="checkbox"/> キャップを完全に開ける                  | <input type="checkbox"/> 吸入口を上向きにして操作していますか？<br><input type="checkbox"/> 回転させる際にキャップを開けていませんか？  |
| ② 息吐き     | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出す  | <input type="checkbox"/> 吸入前に息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？   |
| ③ 吸入(速度)  | <input type="checkbox"/> 通気孔をふさがないように吸入口を口にくわえる<br><input type="checkbox"/> 息を口からゆっくりと吸い込みながら噴霧ボタンを押し、ゆっくりと吸い込む | <input type="checkbox"/> 通気孔を口で塞いでいませんか？<br><input type="checkbox"/> 同期吸入ができていますか？<br><input type="checkbox"/> 5秒程度かけてゆっくりと吸入できていますか？ |
|           | ④ 息止め   | <input type="checkbox"/> 10秒を目安に苦しめない程度の間息を止める  |
| ⑤ ゆっくり息吐き | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出す  | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？  |
| ⑥ 後片付け    | <input type="checkbox"/> キャップを閉める   | <input type="checkbox"/> キャップを閉めていますか？  |
| ⑦ うがい     |   |   |

☆ディスクス☆（フルタイム、セレベント、アドエア）

| 手順        | 説明内容  | チェック項目   |
|-----------|---|--|
| ① 薬の準備    | <input type="checkbox"/> カバーを開ける<br><input type="checkbox"/> レバーを押す | <input type="checkbox"/> 吸入前にカウンターで残量を確認していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入器を水平に持っていますか？<br><input type="checkbox"/> カバーを「カチリ」と音がするまで開けていますか？<br><input type="checkbox"/> レバーを「カチリ」と音がするまで押していますか？<br><input type="checkbox"/> レバー操作後に吸入口を下に向けていませんか？ |
| ② 息吐き     | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出す                            | <input type="checkbox"/> 吸入前に息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していないですか？   |
| ③ 吸入（速度）  | <input type="checkbox"/> 吸入口を口にくわえ、強く深く息を吸い込む                       | <input type="checkbox"/> 吸気流速は十分ですか？<br>（おそばをすするイメージ）<br>※吸気流速の判断がつかない場合は、専用トレーナー（笛）でホイッスル音を確認すること   |
| ④ 息止め     | <input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、そのまま息を止める                        | <input type="checkbox"/> 口から吸入口を離していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入後 5 秒程度息を止めていますか？<br>（5 秒間が難しい場合は無理しない程度で）  |
| ⑤ ゆっくり息吐き | <input type="checkbox"/> ゆっくりと静かに息を吐く                               | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していないですか？  |
| ⑥ 後片付け    | <input type="checkbox"/> カバーを閉じる                                    | <input type="checkbox"/> カバーを「カチリ」と音がするまで閉じていますか？  |
| ⑦ うがい     | <input type="checkbox"/> うがいをする（セレベントは除く）                           | <input type="checkbox"/> 吸入後はうがいをしていますか？   |

☆タービュヘイラー☆（パルミコート、シムビコート、オーキシス）

| 手順        | 説明内容  | チェック項目   |
|-----------|---|--|
| ① 薬の準備    | <input type="checkbox"/> キャップを回して外す<br><input type="checkbox"/> 回転グリップを右へ「クルツ」と回す<br><input type="checkbox"/> 左へ「カチツ」と戻す<br><br>（初回のみグリップを左右に回して「カチツ」と 3 回鳴らす）<br><br>※1 回に複数回吸入する場合「クルツ」「カチツ」「スーツ」の吸入操作を繰り返す | <input type="checkbox"/> 吸入前にカウンターで残量を確認していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入器をまっすぐに立てて持っていますか？<br><input type="checkbox"/> グリップを右方向に確実に止まるまで回していますか？<br><input type="checkbox"/> 左方向に「カチツ」と音がするまで戻していますか？<br><input type="checkbox"/> グリップを何度も回転させていませんか？<br><input type="checkbox"/> 空気の取り入れ口を塞いで持っていないですか？<br><br>※1 回に複数回吸入する場合<br><input type="checkbox"/> まとめて吸入しようとしていませんか？<br>（「クルツ」「カチツ」を回数分繰り返してから吸入動作に移っていませんか？） |
| ② 息吐き     | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出す  | <input type="checkbox"/> 吸入前に息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していないですか？   |
| ③ 吸入（速度）  | <input type="checkbox"/> 吸入口を口にくわえ、「スーツ」と強く深く息を吸い込む   | <input type="checkbox"/> 吸気流速は十分ですか？<br>（おそばをすするイメージ）<br>※吸気流速の判断がつかない場合は、専用トレーナー（笛）でホイッスル音を確認すること   |
| ④ 息止め     |   |  |
| ⑤ ゆっくり息吐き | <input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、ゆっくり息を吐き出す   | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していないですか？  |
| ⑥ 後片付け    | <input type="checkbox"/> キャップを閉める   | <input type="checkbox"/> 吸入後はキャップを閉めていますか？   |
| ⑦ うがい     | <input type="checkbox"/> うがいをする   | <input type="checkbox"/> 吸入後はうがいをしていますか？   |

☆ハンディヘラー☆（スピリーバ）

| 手順        | 説明内容   | チェック項目   |
|-----------|--|--|
| ① 薬の準備    | <input type="checkbox"/> ブリスターを切り離す<br><input type="checkbox"/> 番号順にはがしカプセルの取り出す<br><input type="checkbox"/> キャップを開ける<br><input type="checkbox"/> 吸入口を開ける<br><input type="checkbox"/> カプセルを入れる<br><input type="checkbox"/> 吸入口を閉じる<br><input type="checkbox"/> みどりのボタンを1回押して離す | <input type="checkbox"/> カプセルは吸入直前に取り出していますか？<br><input type="checkbox"/> アルミシートを次のカプセルまではがしていませんか？<br><input type="checkbox"/> カプセルを吸入器の充填部に入れていますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口をカチッと音がするまで閉めていますか？<br><input type="checkbox"/> ボタンを最後まで強く押していますか？<br><input type="checkbox"/> ボタンを複数回押していませんか？ |
| ② 息吐き     | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出す   | <input type="checkbox"/> 吸入前に息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？  |
| ③ 吸入（速度）  | <input type="checkbox"/> 吸入口を口にくわえ、強く深く息を吸い込む  | <input type="checkbox"/> カプセルが震える音が聞こえますか？   |
| ④ 息止め     | <input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、そのまま息を止める   | <input type="checkbox"/> 口から吸入口を離していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入後5秒程度息を止めていますか？<br>（5秒間が難しい場合は無理しない程度で）   |
| ⑤ ゆっくり息吐き | <input type="checkbox"/> ゆっくりと静かに息を吐く  | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？   |
| ⑥ 後片付け    | <input type="checkbox"/> カプセルを捨てる<br><input type="checkbox"/> キャップを閉める<br><input type="checkbox"/> 25℃以下の場所で保管する   | <input type="checkbox"/> 吸入後に使い終わったカプセルを捨てていますか？<br><input type="checkbox"/> 使い終わったカプセルに触れていませんか？<br><input type="checkbox"/> キャップを閉めていますか？<br><input type="checkbox"/> 25℃を超えるところに保管していませんか？  |
| ⑦ うがい     |  |  |

☆ブリーズヘラー☆（オンブレス、シーブリ、ウルティブロ）

| 手順        | 説明内容  | チェック項目  |
|-----------|---|---|
| ① 薬の準備    | <input type="checkbox"/> キャップをはずす<br><input type="checkbox"/> 吸入口を開ける<br><input type="checkbox"/> カプセルを取り出す<br><input type="checkbox"/> カプセルを入れる<br><input type="checkbox"/> 吸入口を閉じる<br><input type="checkbox"/> 両側のボタンを1回押して離す | <input type="checkbox"/> カプセルは吸入直前に取り出していますか？<br><input type="checkbox"/> カプセルを吸入器の充填部に入れていますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口をカチッと音がするまで閉めていますか？<br><input type="checkbox"/> ボタンを最後まで強く押していますか？<br><input type="checkbox"/> ボタンを複数回押していませんか？<br><input type="checkbox"/> 空気の取り入れ口を塞いでいませんか？ |
| ② 息吐き     | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出す  | <input type="checkbox"/> 吸入前に息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？   |
| ③ 吸入（速度）  | <input type="checkbox"/> 吸入口を口にくわえ、早く深く息を吸い込む   | <input type="checkbox"/> カプセルが震える音が聞こえますか？  |
| ④ 息止め     | <input type="checkbox"/> 軽く息を止め、吸入口を口から離す   | <input type="checkbox"/> 口から吸入口を離していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入後5秒程度息を止めていますか？<br>（5秒間が難しい場合は無理しない程度で）  |
| ⑤ ゆっくり息吐き | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出す  | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？  |
| ⑥ 後片付け    | <input type="checkbox"/> カプセルを捨てる<br><input type="checkbox"/> キャップを閉める  | <input type="checkbox"/> カプセル内に粉末が残っていませんか？<br><input type="checkbox"/> 吸入後に使い終わったカプセルを捨てていますか？<br><input type="checkbox"/> 使い終わったカプセルに触れていませんか？<br><input type="checkbox"/> キャップを閉めていますか？  |
| ⑦ うがい     |   |   |

☆ツイストヘラー☆（アズマネックス）

| 手順        | 説明内容  | チェック項目  |
|-----------|---|---|
| ① 薬の準備    | <input type="checkbox"/> 垂直に立て音がするまで左に回す<br><input type="checkbox"/> 上に引っ張るようにしてキャップをはずす  | <input type="checkbox"/> 吸入前にカウンターで残量を確認していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入器をまっすぐ立ててキャップをはずしていますか？   |
| ② 息吐き     | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出す  | <input type="checkbox"/> 吸入前に息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？   |
| ③ 吸入（速度）  | <input type="checkbox"/> 吸入器を水平にもち、吸入口を口にくわえ、強く深く息を吸い込む   | <input type="checkbox"/> 空気口をふさいでいませんか？<br><input type="checkbox"/> 吸入器を水平に持っていますか？<br><input type="checkbox"/> 吸気流速は十分ですか？<br>（おそばをすするイメージ）<br>※吸気流速の判断がつかない場合は、専用トレーナー（笛）でホイッスル音を確認すること |
| ④ 息止め     | <input type="checkbox"/> 吸入口を口から離し、軽く息を止める  | <input type="checkbox"/> 口から吸入口を離していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入後 5 秒程度息を止めていますか？<br>（5 秒間が難しい場合は無理しない程度で）   |
| ⑤ ゆっくり息吐き | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出す  | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？  |
| ⑥ 後片付け    | <input type="checkbox"/> キャップポインターと本体の矢印を重ねるようキャップをかぶせる<br><input type="checkbox"/> 音がするまで押しながら右に回す<br><input type="checkbox"/> キャップポインターと残量計の位置がまっていることを確認する | <input type="checkbox"/> キャップをカチッと音がするまで閉めていますか？  |
| ⑦ うがい     | <input type="checkbox"/> うがいをする   | <input type="checkbox"/> 吸入後はうがいをしていますか？  |

☆クリックヘラー☆（メプチン）

| 手順        | 説明内容   | チェック項目   |
|-----------|--|--|
| ① 薬の準備    | <input type="checkbox"/> キャップを取る<br><input type="checkbox"/> 上下に 3 - 4 回振る<br><input type="checkbox"/> 青色のボタンを押す | <input type="checkbox"/> 吸入前にカウンターで残量を確認していますか？<br><input type="checkbox"/> 青色の押しボタンを上にして持っていますか？<br><input type="checkbox"/> 使用前に容器を振っていますか？<br><input type="checkbox"/> ボタンをカチッと音がするまで押していますか？ |
| ② 息吐き     | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出す   | <input type="checkbox"/> 吸入前に息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？  |
| ③ 吸入（速度）  | <input type="checkbox"/> 吸入口を口にくわえ、早く深く吸い込む  | <input type="checkbox"/> 吸気流速は十分ですか？<br>（おそばをすするイメージ）<br>※吸気流速の判断がつかない場合は、専用トレーナー（笛）でホイッスル音を確認すること   |
| ④ 息止め     | <input type="checkbox"/> 吸入口を口から離し、軽く息を止める   | <input type="checkbox"/> 口から吸入口を離していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入後 5 秒程度息を止めていますか？<br>（5 秒間が難しい場合は無理しない程度で）  |
| ⑤ ゆっくり息吐き | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出す   | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？   |
| ⑥ 後片付け    | <input type="checkbox"/> キャップを閉める  | <input type="checkbox"/> キャップを閉めていますか？   |
| ⑦ うがい     | <input type="checkbox"/> うがいをする  | （必須ではないが推奨）  |

☆スイングヘラー☆ (メプチン)

| 手順        | 説明内容  | チェック項目  |
|-----------|---|---|
| ① 薬の準備    | <input type="checkbox"/> キャップを開ける<br><input type="checkbox"/> 青色のボタンを押す | <input type="checkbox"/> 吸入前にカウンターで残量を確認していますか？<br><input type="checkbox"/> カウンター面を上に向けて持っていますか？<br><input type="checkbox"/> ボタンをカチッと音がするまで押していますか？ |
| ② 息吐き     | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出す                                | <input type="checkbox"/> 吸入前に息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していないですか？  |
| ③ 吸入(速度)  | <input type="checkbox"/> 吸入口を口にくわえ、早く深く吸い込む                             | <input type="checkbox"/> 吸気流速は十分ですか？<br>(おそばをすするイメージ)   |
| ④ 息止め     | <input type="checkbox"/> 吸入口を口から離し、軽く息を止める                              | <input type="checkbox"/> 口から吸入口を離していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入後 5 秒程度息を止めていますか？<br>(5 秒間が難しい場合は無理しない程度で)                                   |
| ⑤ ゆっくり息吐き | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出す                                    | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していないですか？   |
| ⑥ 後片付け    | <input type="checkbox"/> キャップを閉じる                                       | <input type="checkbox"/> キャップを閉めていますか？  |
| ⑦ うがい     | <input type="checkbox"/> うがいをする   | (必須ではないが推奨)   |

☆ディスクヘラー☆ (フルタイド、セレベント)

| 手順        | 説明内容  | チェック項目   |
|-----------|---|--|
| ① 薬の準備    | <input type="checkbox"/> カバーをはずす<br><input type="checkbox"/> 薬を本体にセットする<br><input type="checkbox"/> トレーの両端を持って止まる<br>ところまで引き出す<br><input type="checkbox"/> トレー側面のグリップを指で<br>押しながらトレーを外す<br><input type="checkbox"/> トレーの 4 つの穴にディスクの<br>凸部分を合わせてのせる<br><input type="checkbox"/> ディスクをのせたトレーを本体<br>にカチッと音がするまで押し戻す<br><input type="checkbox"/> フタを垂直になるまで立て、再び<br>フタを閉じる | <input type="checkbox"/> 吸入器をフタ側を上にして持っていますか？<br><input type="checkbox"/> ディスクを本体にセットできていますか？<br><input type="checkbox"/> フタを垂直になるまで立っていますか？<br><input type="checkbox"/> その後フタを再び閉じていますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入器をたいらに保っていますか？ |
| ② 息吐き     | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出す  | <input type="checkbox"/> 吸入前に息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していないですか？   |
| ③ 吸入(速度)  | <input type="checkbox"/> 吸入口を口にくわえ、<br>強く深く息を吸い込む   | <input type="checkbox"/> 側面の空気口をふさいでいませんか？<br><input type="checkbox"/> 吸気流速は十分ですか？<br>(おそばをすするイメージ)  |
| ④ 息止め     | <input type="checkbox"/> 吸入口を口から離し、3~4 秒程度<br>息を止める   | <input type="checkbox"/> 口から吸入口を離していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入後 3~4 秒程度息を止めていますか？<br>(3~4 秒間が難しい場合は無理しない程度で)  |
| ⑤ ゆっくり息吐き | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出す  | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していないですか？  |
| ⑥ 後片付け    | <input type="checkbox"/> 白いトレーを動かなくなるところ<br>まで引き出し、再び押し戻す<br>(ディスクを回転させる)<br><input type="checkbox"/> カバーをする  | <input type="checkbox"/> ディスクを回転させていますか？<br><input type="checkbox"/> カバーをしていますか？   |
| ⑦ うがい     | <input type="checkbox"/> うがいをする (セレベントは除く)  | <input type="checkbox"/> 吸入後はうがいをしていますか？   |

☆エリプタ☆（レルベア、アノーロ、アニュイティ）

| 手順        | 説明内容   | チェック項目  |
|-----------|--|---|
| ① 薬の準備    | <input type="checkbox"/> カバーを開ける                     | <input type="checkbox"/> 吸入前にカウンターで残量を確認していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入器をまっすぐ立てて操作していますか？<br><input type="checkbox"/> カバーを「カチッ」と音がするまで開けていますか？ |
| ② 息吐き     | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出す             | <input type="checkbox"/> 吸入前に息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？   |
| ③ 吸入（速度）  | <input type="checkbox"/> 吸入口を口にくわえ、強く深く息を吸い込む        | <input type="checkbox"/> 通気口を指でふさいでいませんか？<br><input type="checkbox"/> 吸気流速は十分ですか？<br>（おそばをすするイメージ）<br>※吸気流速の判断がつかない場合は、専用トレーナー（笛）でホイッスル音を確認すること       |
| ④ 息止め     | <input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、そのまま 3～4 秒程度息を止める | <input type="checkbox"/> 口から吸入口を離していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入後 3～4 秒程度息を止めていますか？<br>（3～4 秒間が難しい場合は無理しない程度で）                                 |
| ⑤ ゆっくり息吐き | <input type="checkbox"/> ゆっくりと静かに息を吐く                | <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐き出していますか？<br><input type="checkbox"/> 吸入口に向かって息を吐き出していませんか？  |
| ⑥ 後片付け    | <input type="checkbox"/> カバーを閉じる                     | <input type="checkbox"/> カバーを閉じていますか？   |
| ⑦ うがい     | <input type="checkbox"/> うがいをする                      | <input type="checkbox"/> 吸入後はうがいをしていますか？  |