



西新潟中央病院

NST NEWS 第78号

NST: Nutrition Support Team

発行日: 2020年11月10日

担当: NST委員会

編集: 栄養管理室

連絡先: 内線 1302

NSTミニレクチャー第51回

～ 栄養補助食品 ～

前回に引き続き、当院採用の栄養補助食品について特徴などをご紹介します。

名称	味	状態	特徴
アイソカルゼリー ハイカロリー	黒糖風味	ゼリー	1個(66g) 150kcal、たんぱく質3g。 少量で高カロリー。
アイソトニック ゼリー	ほどよい甘さとさ っぱりとした酸味	クラッシュ ゼリー	1個(150g) 水分149g。 水分補給に使用。
アガロリー	オレンジ、ウメ、カリン、マスカット、リ ンゴ、モモ、ストロベリー、ブルーベリー	ゼリー	1個(83g) 150kcal、たんぱく質0g。 エネルギーだけを補いたい時に使用。
アルジネード	みかん味	液体	1個(125ml) 100kcal、たんぱく質5g。 アルギニン等を含み、褥瘡予防・治療に使用。
アルジネード ウォーター	スポーツドリンク 風味	液体	1個(125ml) 100kcal、たんぱく質5g。 当院では主に術前経口補水液として使用。
インスロー	マロンフレーバ ー	液体	1個(200ml) 200kcal、たんぱく質10g。 糖質調整の製品で、糖尿病の方でも使用可能。
エンジョイカップ ゼリー	いちご味、あずき 味、キャラメル味	ゼリー	1個(70g) 80kcal、たんぱく質4g。 噛む力や飲み込む力が弱い方にもおススメ。
カロリーメイト ゼリー	アップル味	クラッシュ ゼリー	1個(215g) 200kcal、たんぱく質8.2g。 5大栄養素がバランスよく取れる。リキャップが可能。
たまご風味	たまご風味	液体	1個(10g) 60kcal、たんぱく質0.2g。 食欲不振時や甘くない物でエネルギーup時に。
茶碗蒸し	かつお風味	プリン状	1個(80g) 100kcal、たんぱく質5g。 甘い物が苦手な方におススメ。
プロッカ	オレンジ、ピー チ、青りんご	ゼリー	1個(77g) 80kcal、たんぱく質6.2g。 さっぱりとしていて食べやすい。
メイバランス Mini	コーンスープ味	液体	1個(125ml) 200kcal、たんぱく質7.5g。 甘い物が苦手の方に。
メイバランス Mini アイス	バニラ味	アイス	1個(80ml) 100kcal、たんぱく質3.7g。 市販のアイスより栄養価が良い。
メイプロテイン	無味	粉末	1個(12.5g) 46kcal、たんぱく質10g。 たんぱく質を補給したい時に使用。
メディミル ロイシン	コーヒー牛乳風味、 バナナミルク風味	液体	1個(100ml) 200kcal、たんぱく質8g。 量がたくさん取れない方におススメ。
リハたいむゼリー	はちみつレモン 味	クラッシュ ゼリー	1個(120g) 100kcal、たんぱく質10g。 たんぱく質補給に。リキャップが可能。

詳細が知りたい方は栄養管理室までお問い合わせください。

《文責: 栄養管理室 松本 健太》